

Sectorplan pedicurepraktijk corona (scenario ORANJE)

Overheid

- Zicht op het virus
- Testen en traceren
- Vaccineren
- Wijkgerichte aanpak
- Optimalisatie zorgketen
- Communicatie

Samenleving

- Volgen bron- en basismaatregelen, zoals niezen in elleboog
- Thuisblijven bij klachten
- Gezonde leefstijl door o.a. sporten en bewegen
- Ventileren

ProVoet

- Hanteer het **Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure**

(GROEN)* Preventiemaatregelen

* Voor scenario GROEN geldt er geen apart sectorplan

Preventiemaatregelen ter bevordering van de algemene gezondheid

Behandel geen cliënten met (klachten van) corona, voorkom besmettingen. En werk niet indien jezelf corona hebt!

Voor alle regelgeving betreffende quarantaine- en isolatiebeleid, testen, klachten, vaccinaties/boosters enzovoort verwijz je door naar de website van de Rijksoverheid, te vinden op [rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl)

ProVoet neemt juridisch niet-afdwingbare maatregelen

- Behandel geen cliënten met (klachten van) corona
- Schud geen handen
- Voldoende ventilatie en frisse lucht
[ventilerenzogedaan.nl](https://www.ventilerenzogedaan.nl)

GEEL Preventie- en interventiemaatregelen #1

Maatregelen en adviezen ter voorkoming verspreiding van covid-19

Overheid neemt juridisch afdwingbare maatregelen

- Mondmaskerplicht cliënten
- Cliënt wast of desinfecteert handen
- 1,5 meter afstand
- Maximaal één cliënt in de praktijk

ORANJE Preventie- en interventiemaatregelen #2

Maatregelen en adviezen ter voorkoming van het noodremscenario

Overheid legt juridisch afdwingbare, strikte maatregelen op

- Voetzorg wordt uitgevoerd, ook tijdens lockdowns of beperkingen vanwege aangepaste openingstijden
- De branche blijft geopend: indien scenario rood van kracht is zijn behandelen vanuit de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) toegestaan voor de pedicurebranche

ROOD Noodrem

Toegankelijk houden van de zorg

Aandachtspunten bij scenario ORANJE

- Mondmaskerplicht cliënten tijdens totale cliëntcontact
- Er geldt een registratieplicht ten behoeve van bron- en contactonderzoek
- Houd (zoveel als mogelijk) anderhalve meter afstand
- Er is geen coronatoegangsbewijs nodig

Natuurlijk ga je extra hygiënisch te werk

- Was vaak je handen
- Hoest en nies in elleboog
- Schud geen handen
- Zorg voor voldoende ventilatie en frisse lucht

Extra informatie met betrekking tot handhygiëne

Wanneer handhygiëne?

- Voor contact met de cliënt*
- Voor schone- en aseptische handelingen
- Na contact met lichaamsvloeistoffen
- Na contact met de cliënt*
- Na contact met de directe omgeving van de cliënt

* Als de handen net voor het contact met de patiënt al gewassen of gedesinfecteerd zijn, dan hoeft dat niet opnieuw te gebeuren. Moment 1 en 4 vallen dan samen.



	Wat te doen	Wat te gebruiken
Algemeen	<p>Behandelaar draagt gedurende de behandeling persoonlijke beschermingsmiddelen</p> <p>Lange haren worden opgestoken gedragen of afgedekt</p> <p>Mondmaskerplicht cliënten</p> <p>Registratieplicht t.b.v. bron- en contactonderzoek</p>	<p>Handschoenen (2), chirurgisch mondmasker type IIR (5), disposable schort, goed afsluitende (bescherm)bril of gezichtsbescherming</p> <p>Registratieformulier</p>
	<p>In de wachtruimte is de mogelijkheid om 1.5 meter afstand te bewaren tussen 2 personen</p> <p>Eventuele begeleiding wacht in de wachtruimte of buiten als er geen wachtruimte is</p> <p>Verwijder alle niet strikt noodzakelijke spullen uit de wachtruimte en uit de behandelruimte</p>	
Voor de behandeling	<p>Was voor je de cliënt ontvangt je handen en onderarmen en/of desinfecteer deze</p> <p>Schud geen handen met de cliënt</p> <p>Laat cliënt handen wassen of desinfecteren na binnenkomst</p> <p>Maximaal 1 cliënt in de praktijk</p>	<p>Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied (1)</p> <p>Zeep en disposable handdoek of handdesinfectans met breed werkingsgebied (1)</p>



	Wat te doen	Wat te gebruiken
Voor de behandeling	<p>Plaats de behandelstoel in kanteel- of ligstand om de 1.5 meter afstand te kunnen bewaren</p> <p>Maak geen gebruik van stoelhoezen of handdoeken</p> <p>Plaats een dental towel in de opvangschaal</p> <p>Plaats een dental towel op de werktafel</p>	<p>Disposable handdoeken</p> <p>Dental towel</p> <p>Dental towel</p>
Tijdens de behandeling	<p>Maximaal 1 behandelaar in de praktijkruimte</p> <p>Maximaal 1 cliënt in de praktijkruimte</p> <p>Spraymotor mag met normale verneveling worden gebruikt</p> <p>Leg alleen de instrumenten en frezen op de werktafel die je gaat gebruiken</p> <p>Plaats geen overbodige materialen op de werktafel</p>	<p>Handschoenen (2), chirurgisch mondmasker type IIR (5), disposable schort, goed afsluitende (bescherm)bril of gezichtsbescherming</p>
	<p>Neem de telefoon niet aan</p> <p>Pas je voicemailbericht aan</p> <p>Maak bij voorkeur afspraken via een afsprakenprogramma of de e-mail of maak gebruik van een telefoonservice</p>	



Wat te doen

Wat te gebruiken

Afronden behandeling

Reinig en desinfecteer de (bescherm)bril/ gezichtsbescherming als deze geschikt is om meerdere keren te gebruiken

Trek persoonlijke beschermingsmiddelen binnenstebuiten uit en deponeer deze in de afvalbak. Raak deze afvalbak niet met je handen aan. Houdt eventueel je mondmasker op.

Deponeer de dental towel in de afvalbak. Reinig en desinfecteer de opvangschaal

Verwijder de dental towel van de werktafel en deponeer deze in de afvalbak

Verwijder de handschoenen binnenstebuiten en deponeer deze in de afvalbak

Was direct je handen en onderarmen en/of desinfecteer deze

Reinigingsmiddel, alcohol 60-90%

Reinigingsmiddel, alcohol 60-90%
Afvalbak

Dental towel
Afvalbak

Eventueel kan er voor worden gekozen om de nieuwe afspraak op een later tijdstip telefonisch of digitaal te maken

Laat bij voorkeur de cliënt contactloos betalen per pin of factuur

Indien er toch contant wordt afgerekend verzoek de cliënt dan om gepast geld neer te leggen en niet te overhandigen

Open de deur voor je cliënt zodat er geen deurknoppen door de cliënt worden aangeraakt

Schud geen handen

Pinautomaat

Ventileer de ruimte met zowel deur als raam open of maak gebruik van een luchtreiniger **(6)** of airco met de juiste soort luchtfilters. Kijk op www.ventilerenzogedaan.nl

Luchtreinigers **(6)**



Wat te doen

Wat te gebruiken

Reiniging/desinfectie na iedere behandeling

Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen

Huishoudhandschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR **(5)**, disposable schort, goed afsluitende (bescherm)bril of gezichtsbescherming

Reinig en desinfecteer en/of steriliseer alle instrumenten en frezen conform de geldende normen uit het Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure **(3)**

Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure **(3)** en **(4)**

Reinig en desinfecteer de volledige behandelstoel inclusief de armleuningen

Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel **(1)**

Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, de loeplamp, werktafel, opvangschaal, werkstoel, afvalbak

Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel **(1)**

Reinig en desinfecteer eventuele gebruiksartikelen, bijvoorbeeld salonverpakkingen, die zichtbaar op de werktafel staan

Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel **(1)**

Reinig en desinfecteer, indien gebruikt, de pinautomaat

Reinigings- en alcoholdoekjes

Reinig en desinfecteer de toetsen, muis en het beeldscherm van de computer

Reinigings- en alcoholdoekjes

Reinig en desinfecteer alle oppervlakken die door de cliënt zijn aangeraakt zoals bijvoorbeeld de balie, stoelen, bureau, deurbel

Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel **(1)**

Verwijder de persoonlijke disposables en deponeer deze in de afvalbak

Afvalbak

Was je handen en onderarmen en/of desinfecteer deze

Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied **(1)**

Wees zuinig op je handen. Door het vele wassen worden de handen droog. Gebruik een vette handcrème uit een tube. Gebruik geen potten handcrème, deze worden al snel verontreinigd.

Handcrème



Wat te doen

Wat te gebruiken

Na de werkdag

Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen

Huishoudhandschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR **(5)**, goed afsluitende (bescherm)bril of gezichtsbescherming

Spoel na de werkdag de leiding door met een voor dit doel geschikte reinigingsvloeistof
Leeg het reservoir

Geschikte reinigingsvloeistof

Verwijder het stofzakje na de werkdag en verpak deze in een disposable zakje waarna het kan worden weggegooid
Het stofzakje mag niet worden herbruikt

Disposable zakje
Nieuwe stofzak

Deponeer alle disposables in een afgesloten afvalbak
Leeg de afvalbak aan het einde van de werkdag en zorg dat de vuilniszak goed is afgesloten

Afgesloten afvalbak, vuilniszak

Was je handen en onderarmen en/of desinfecteer deze

Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied **(1)**



- (1) Een desinfectiemiddel met een breed werkingsgebied tegen bacteriën, schimmels en virussen. Chloorhexidine in alcohol 60-90% kan voor handdesinfectie worden gebruikt.
- (2) Handschoenen voldoen aan de volgende eisen:
- Zijn altijd voor eenmalig gebruik (= disposable)
 - Zijn goed passend (aan de vingertoppen strak en bij de knokkels niet te strak)
 - Gebruik handschoenen met een CE-markering (minimaal categorie II) volgens de Europese richtlijn persoonlijke beschermingsmiddelen (89/686/EEG) (1) én volgens het Besluit Medische Hulpmiddelen (= Europese richtlijn 93/42/EEG) (5).
 - Gebruik handschoenen die wat betreft functionaliteit en veiligheid voldoen aan de volgende drie normen:
 - NEN-EN 420 +A1 én
 - NEN-EN 374-1, 2 (met een AQL van 1,5 of lager (= prestatieniveau 2) én
 - NEN-EN 455-1, 2, 3, 4
 - Gebruik latexvrije en poedervrije disposable handschoenen, bij voorkeur van hypoallergeen materiaal.

- (3) Reinig en desinfecteer instrumenten en frezen:
- Met een instrumentenwasmachine
- Of**
- Met een ultrasoon reiniger met een toegestaan reinigings- en/of desinfectiemiddel dat voor deze toepassing geschikt is (met virus, schimmel- en/of bacteriedodende werking)
- Bij het in aanraking komen van instrumenten met schimmels, bloed, pus, (wond)vocht etc.:
- Desinfecteer met de ultrasoon reiniger met een toegelaten middel (CE-markering; klasse IIb)
- Of**
- Reinig d.m.v. de hierboven genoemde stappen en steriliseer d.m.v. autoclaveren
- (4) In het recentelijk geschreven Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure staan alle richtlijnen voor het reinigen, desinfecteren en steriliseren van instrumenten.

Gebruik van instrumentarium:

- Bij niet-kritisch gebruik komen instrumenten alleen in aanraking met intacte huid. Er is geen rechtstreeks contact met steriele weefsels of organen.
- Bij semi-kritisch instrumentarium komen instrumenten bij gebruik in contact met slijmvliezen of niet-intacte huid.
- Bij kritisch instrumentarium gebruik komen instrumenten in contact komen met een steriele lichaamsholte of steriel weefsel.

Kritisch gebruik zal in de pedicurepraktijk/medisch pedicurepraktijk niet voorkomen, maar semi-kritisch gebruik wel. Op het moment dat een pedicure/medisch pedicure een ingegroeide nagel gaat behandelen, een wondje maakt of een wondbehandeling uitvoert in een verlengde armconstructie, komen haar instrumenten/frezen in aanraking met de niet-intacte huid.

Het is dus niet de (steriele/niet steriele) ruimte waarin gewerkt wordt die bepalend is voor de keuze om instrumentarium wel/niet te steriliseren, maar het gebruik ervan. Door gesteriliseerde instrumenten wordt optimale hygiëne bereikt.

Bij het in aanraking komen van instrumenten met schimmels, bloed, pus, (wond)vocht etc.:

- *Desinfecteer* met de ultrasoon met een toegelaten middel (CE-markering; klasse IIb)

Of

- Reinig d.m.v. de hierboven genoemde stappen en *steriliseer* d.m.v. autoclaveren

In het Bedrijfshandboek is daarnaast uitgebreide informatie opgenomen over welke middelen het meest geschikt zijn om te desinfecteren:

Voor reiniging en desinfectie in de ultrasoon reiniger dienen deze producten altijd een virus-, schimmel- en bacteriedodende werking te hebben en geregistreerd te zijn als:

- Medical Devices Categories > class IIB

- (5) In tijd van schaarste mag een chirurgisch mondneusmasker maximaal 3 uur aansluitend – cq 3 behandelingen – worden gedragen. Het mondneusmasker mag tussendoor niet worden afgezet.



(6) Luchtreinigers: filters en ionisatie

Een goede luchtreiniger werkt met filters en/of door middel van ionisatie.

Filters

Filters kunnen stof, fijnstof, schimmelsporen, micro-organismen (bacteriën, virussen), pollen en geuren bestrijden.

Bepaalde filters van luchtreinigers nemen micro-organismen (bacteriën en virussen) op, maar er is nooit 100% zekerheid te bieden.

Voorwaarde om het algemene risico te verkleinen en voor de levensduur van elk filter is:

- Periodiek onderhoud volgens afspraken met de leverancier en de wettelijke normen
- Tijdig vervangen van de filters

Let op: hoewel 100% zekerheid nooit geboden kan worden, is de installatie van een airco-installatie met een buitendeel en een binnendeel aan de wand, of een hooggeplaatste (>1.50 m) mobiele airco met een geschikt filter de meest verantwoorde keuze en hoeft er in dat geval geen aparte luchtreiniger te worden gebruikt.

Fotokatalytisch filter

Voor o.a. dampen en geuren van rook, micro-organismen.

HEPA filter (*high-efficiency particulate air*)

Dit kan meerdere luchtfilters bevatten, zoals een voorfilter voor het verwijderen van grove stofdeeltjes, een antibacterieel filter en een geurfilter.

Geurfilter

Dit kan een koolstoffilter zijn die geuren absorbeert of een filter met een andere technologie voor ontgeuring.

Ionisatie

Algemene beschrijving: negatieve ionen worden verspreid in de lucht. Door ionisatie krijgen vuildeeltjes in de lucht zoals fijnstof, pollen en bestanddelen van rook een negatieve elektrische lading (negatieve ionen). Deze slaan neer en/of worden aangetrokken door de positief geladen collector van de ionisator en blijven achter op de luchtfilters of op de vuilcollector van het apparaat. Het probleem van de meeste luchtreinigers op basis van ionisatie is dat ze dermate veel ozon produceren om bacteriën en virussen te doden, zodat deze hoeveelheid ook direct schadelijk is voor de gezondheid. Ozon is een toxische verbinding. Het is ongezond om langdurig ozon in te ademen, ook in lage concentraties. Indien een ionisator weinig ozon produceert zal het ook weinig effect hebben op het onschadelijk maken van bacteriën en virussen.

Samenstelling commissie

De commissie die dit protocol heeft opgesteld bestaat uit vertegenwoordigers van de brancheorganisatie.

De samenstelling was als volgt:

- Mevrouw I. Berendsen, beleidsmedewerker ProVoet
- Mevrouw I. Bredeveld, medisch pedicure en ex-bestuurslid ProVoet
- Mevrouw L. Jonkers, medisch pedicure en bestuurslid ProVoet
- De heer M. Meivogel, communicatieadviseur ProVoet
- Mevrouw T. Mennen, medisch pedicure en bestuurslid ProCert
- De heer R. Verschuren, directeur ProVoet
- Mevrouw E. Wesselink, medisch pedicure en bestuurslid ProCert